

22.06.2026

Лагерь ЛТО II -я смена (Лагерь ЛТО)УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
90	Митболы с соусом 90	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-5	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-527, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-74	
Обед I			
250	Суп картофельный с крупой 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
150	Сложный овощной гарнир. 150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед I		Калорийность-697, Белки-31, Жиры-23, Углеводы-114	
Итого за день		Калорийность-1 224, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-188	162-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль

кулятор

Алексеева А.А.

